



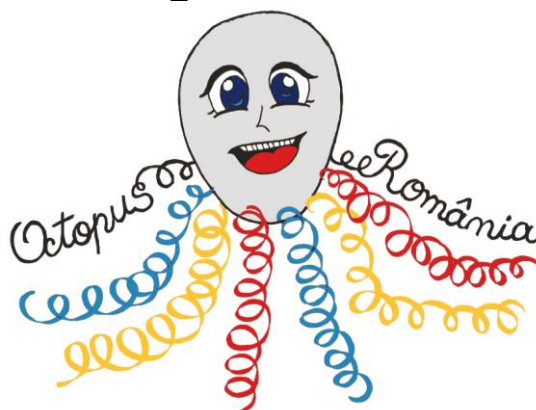
ASOCIAȚIA BABY CARE SIBIU



Mâini Unite
DIN DRAGOSTE PENTRU COPII

ASOCIAȚIA MÂINI UNITE SIBIU

Proiect Caracatițe - prietenii prematurilor (Octopus Romania)



1. Rezumat

Nașterea unui copil este, pentru majoritatea părinților, o bucurie. În cazul nașterii premature părinții se confruntă cu îngrijorări, temeri și foarte adesea cu separarea de copil perioade lungi de timp, săptămâni și chiar luni de zile. Încă și mai grea este însă lupta prematurilor, încă din primele minute de viață. Cu cât sunt mai mici cu atât le este mai dificilă lupta. Părăsirea mediului cald, liniștit, întunecat al uterului matern și intrarea într-o lume rece, zgomotoasă și luminoasă este doar una din sursele de stres. Prematurii trebuie să lupte pentru fiecare respirație, pentru fiecare gram de greutate, bătălii în care sunt ajutați de numeroase aparate și urmăriți de monitoare, dar în care le lipsește siguranța și calmul din viața intrauterină. În afara acestor bătălii pentru supraviețuire prematurii continuă să se dezvolte. Iar studiile au arătat că dezvoltarea prematurilor este diferită în mediul extrauterin comparativ cu mediul intrauterin, iar aceasta a devenit baza îngrijirilor developmentale. Scopul îngrijirilor developmentale este reducerea la minim a stresului legat de viața în afara uterului, iar intervențiile developmentale sunt intervenții care încearcă să "recreze" mediul intrauterin și stimulii săi pozitivi pentru dezvoltarea copilului. Poziționarea copilului cu extremitățile în flexie în cuiburi speciale, atingerea, masajul, oferirea de lapte și soluții glucozate pe suzete pentru supt, reducerea luminii și a zgomotului, minimalizarea și gruparea manevrelor de îngrijire și terapie și îngrijirea de tip cangur, piele-la-piele sunt cele mai importante intervenții developmentale care și-au dovedit eficiența în decursul ultimilor ani.

În 2013, în Danemarca a fost inițiat un proiect care a avut rezultate interesante, confirmate recent și de un spital din Anglia (Poole Hospital din Dorset). În cadrul proiectului danez, The Octo Project, au fost oferite prematurilor mici caracatițe croșetate. Acestea au fost așezate în incubatoare, în preajma prematurilor, în așa fel încât aceștia să se poată prinde de ele. Rezultatul? Prematurii care au primit un astfel de "prieten" au fost mai liniștiți, și-au scos mai rar sondele și tubulețele, au avut respirație mai bună, bătăi

cardiace mai regulate și nivele crescute ale oxigenului în sânge. Explicația ar putea fi legată de tentaculele caracatițelor care le-ar aduce aminte prematurilor de cordonul ombilical și de siguranța vieții intrauterine.

Proiectul a fost rapid diseminat mai întâi în țările nordice, dar în prezent tinde să se extindă în toată lumea. Caracatițele au fost "adoptate" până în prezent în spitale din Danemarca (16 spitale), Norvegia, Suedia, Olanda, Franța, Belgia, Islanda, Insulele Feroe, Germania, Luxemburg, Turcia, Croația, Israel, Austria, Polonia, Italia dar și în Statele Unite ale Americii, Canada și Australia. Așa cum au atenționat medici din Suedia, nu trebuie însă uitat că prematurii au un sistem imunitar insuficient dezvoltat ceea ce îi predispune la riscuri crescute pentru infecții și alergii. De aceea confecționarea caracatițelor trebuie să respecte anumite reguli, esențiale pentru a nu pune în pericol viața prematurilor și pentru a fi acceptate în maternități.

Ne propunem implementarea acestui proiect în maternitatea Spitalului Clinic Județean de Urgență Sibiu - în terapia intensivă neonatală și în secția de prematuri - și în oricare altă maternitate din România care dorește acest lucru.

2. Justificare

Echipamentele moderne - incubatoare, aparate de respirație, monitoare, etc. - și noile terapii din neonatologie au contribuit și contribuie semnificativ la scăderea semnificativă a ratei complicațiilor asociate prematurității și la scăderea mortalității prin prematuritate. Știind însă că dezvoltarea extrauterină a prematurului diferă de cea care are loc intrauterin, știm că trebuie să facem mai multe pentru acești copii. Știm că trebuie să le facilităm o dezvoltare postnatală cât mai normală și că intervențiile de tipul celor dezvoltamentale menționate anterior sunt extrem de importante pentru prognosticul pe termen lung al acestor copii. În plus, din diverse motive, mulți prematuri sunt îngrijiți în maternități în absența mamei, ceea ce înseamnă că sunt lipsiți de atingerea și vocea mamei, extrem de importante pentru dezvoltarea acestor copii. Prietenii-caracatițe pot umple o parte din acest gol, ajutându-i să treacă mai ușor prin experiența traumatică a sosirii prea devreme pe lume.

3. Grup țintă

Prematurii îngrijiți în terapiile intensive neonatale, post-terapii și secții de prematuri.

4. Obiective

Scopul acestui proiect este asigurarea tuturor maternităților care doresc să implementeze acest program cu un număr suficient de prieteni-caracatițe corespunzătoare din punct de vedere al siguranței prematurilor.

5. Plan de activități

- a. definirea condițiilor de siguranță al caracatițelor din punct de vedere al prevenirii infecțiilor și alergiilor (anexa 1);
- b. oferirea de modele de croșetat pentru voluntari (anexa 2);
- c. coordonarea grupului de voluntari, inclusiv pe grupul, respectiv pagina Facebook dedicate (se are în vedere și construirea unui site);
- d. diseminarea proiectului către public pentru identificarea de voluntari; încheierea de contracte de voluntariat;
- e. diseminarea proiectului către alte maternități; încheierea de contracte de colaborare cu aceste maternități;

- f. elaborarea unei broșuri explicative pentru părinți;
- g. încheierea de contracte de colaborare cu alte asociații, ONG-uri pentru susținerea și extinderea proiectului;
- h. comunicarea rezultatelor proiectului implementat la Sibiu la 1 an de la inițiere;

6. Rezultate

Fiecare maternitate implicată în proiect trebuie să comunice după 1 an de la inițierea proiectului rezultatele obținute. Vor fi urmărite în special părerile personalului medical (medici și asistente) și ale părinților.

7. Durata proiectului

Proiectul se va desfășura atât timp cât vor exista maternități dispuse să participe la proiect și cereri pentru furnizarea de caracatițe, precum și susținere materială pentru proiect.

8. Buget

Proiectul se va desfășura pe bază de voluntariat și donații oferite pentru atingerea scopurilor proiectului: achiziția de materiale necesare confecționării caracatițelor, plata transportului, costul broșurilor explicative.

Costul estimativ al unei caracatițe este de 50 lei (mențiune specială: nici o astfel de caracatiță nu va fi comercializată în cadrul proiectului, costul caracatiței va fi folosit doar pentru estimarea financiară a anvergurii proiectului).

9. Echipa de proiect

- Coordonator de proiect: Dr. Maria Livia Ognean - președinte Asociația Baby Care Sibiu
- Responsabil financiar: Jurist Ana Maria Micu - coordonator evenimente Asociația Mâini Unite Sibiu
- Responsabil confecționare caracatițe: Ing. Luminița-Cristina Alil
- Coordonare voluntari: Gabriela Hila, Asociația Mâini Unite Sibiu

10. Parteneriate. Voluntariat.

În cadrul proiectului se vor elabora:

- contracte de voluntariat cu persoanele care doresc să confecționeze caracatițele, contracte prin care se va stipula clar că materialele folosite sunt exclusiv cele indicate în proiect (anexa 1)
- contracte de parteneriat cu asociațiile, ONG-urile care doresc să participe la proiect, contracte care vor fi elaborate în conformitate cu tipul implicării fiecărei astfel de organizații.

10. Anexe

Anexa 1 – Regulament pentru voluntari

Prematurii au un sistem imunitar insuficient dezvoltat, ceea ce îi predispune la riscuri crescute pentru infecții și alergii. De aceea confecționarea caracatițelor trebuie să respecte anumite reguli, esențiale pentru a nu pune în pericol viața prematurilor și pentru a fi

acceptate în maternități. Materialele folosite la confecționarea caracatițelor trebuie să poată fi spălate și uscate la temperaturi foarte mari (peste 60°C) și să fie hipoalergenice.

De aceea voluntarii trebuie să respecte următoarele reguli:

1. caracatița propriu-zisă trebuie confecționată exclusiv din bumbac 100% (tipurile de fire potrivite pentru acest proiect vor fi indicate public, în urma testelor realizate de către voluntari, pe pagina și grupul Facebook);
2. umplutura capului caracatiței trebuie să fie **Superball®** sau să fie similară acestui model. Conform producătorului, Superball® "este o umplutură siliconizată hipoalergică din poliester 100% tip biluțe (certificare OEKO-TEX® 100, clasa I), cu bun grad de elasticitate, durată foarte mare de utilizare, care asigură o deosebită permeabilitate a aerului, asigură efectul de micro masaj prin mișcare, se spală în mașini de spălat, rezistă la temperaturi foarte înalte (95 grade Celsius) și permite chiar și înălbirea" (umplutura indicată poate fi achiziționată de la [MinetConf](#)). Alte tipuri de umpluturi potrivite vor fi testate de voluntari și indicate public, pe pagina și grupul Facebook dedicate;
3. capul caracatiței trebuie să nu depășească 7-9 cm lungime și 7-8 cm diametru;
4. tentaculele caracatiței - cel mai important element - pot avea maxim 22 cm când sunt extinse la maxim (din motive de siguranță pentru prematuri);
5. se acceptă, în acest proiect, modelul hibrid de jucărie, având corpul cusut și tentaculele croșetate, respectiv tricotate. În acest sens, indicăm a se folosi doar pânză de bumbac nouă, care respectă aceleași cerințe de curățare ca și în cazul firelor (se poate achiziționa de la [Fabrix](#));
6. în vederea personalizării caracatițelor, este interzisă folosirea elementelor de plastic care se pot desprinde de pe jucării (cum ar fi nasturii, paietele etc). Se acceptă utilizarea ochilor speciali pentru jucării (safety eyes);
7. fiecare caracatiță trebuie etichetată cu numele complet, numărul complet de telefon și localitatea de rezidență a voluntarului care a confecționat caracatița și specificația tipului de fir și a umpluturii folosite; datele personale vor fi utilizate doar în cadrul managementului programului, nu vor fi divulgate nici public și nici în broșurile explicative.

Anexa 2 - Indicații privind modul de realizare a caracatițelor

Tutoriale (pattern-uri) pentru varianta croșetată a jucăriei găsiți la următoarele adrese web (click pe textul de sub fiecare poză în parte):



[În română](#)



[În engleză](#)



[În engleză](#)

Un pattern pentru varianta tricotată a jucăriei găsiți mai jos:



[În engleză](#)

Se lucrează la varianta hibrid (cu corpul cusut), care va fi publicată pe pagina și grupul facebook.

NOTA BENE: Toate modelele (pattern-urile) utilizate în acest proiect sunt oferite în mod gratuit de către inițiatori și voluntari în cadrul proiectului. Este interzisă folosirea acestora în scopul comercializării, iar utilizarea numelui proiectului în vederea strângerii de fonduri (fictive) prin vânzarea acestora este strict interzisă – rugăm insistent să fim anunțați, în cazul în care va fi observată o astfel de practică. Cu toate acestea, datorită diversității pattern-urilor pentru astfel de jucării, comercializarea de către individuali, în afara proiectului, nu poate fi monitorizată și nici nu va fi amendată.

Anexa 3 – Donații

a. donațiile în bani se fac în contul:

Asociației “Mâini Unite” Sibiu
CUI 30124370 /26.04.2012
CONT RO37 RZBR 0000 0600 1456 4956
Raiffeisen Bank – Agenția Brukenthal Sibiu
Specificații/detalii de plată: proiect caracatița

b. donații de materiale, livrarea caracatițelor:

Dna Ana Maria Micu
Str. Timotei Popovici nr. 5; Sibiu

Dacă livrarea se face prin Urgent-Cargus vă rugăm să luați legătura cu dna Ana-Maria Micu (prin telefon 0744298908, profil Facebook Ana-Maria Micu)
La fel, pentru detalii privind livrarea caracatițelor sau donații de alt fel decât cele în bani - persoana de contact este dna Ana-Maria Micu (prin telefon 0744298908, profil Facebook Ana-Maria Micu)

Anexa 4. Contracte de voluntariat și parteneriat

Pentru încheierea contractelor de voluntariat și a celor de parteneriat persoanele de legătură sunt:

- Ana-Maria Micu (telefon 0744298908, profil Facebook Ana-Maria Micu)
- Maria Livia Ognean (telefon 0745276584, profil Facebook Maria Livia Ognean).

Pentru coordonarea voluntarilor persoana de legătură este:

- Gabriela Hila (telefon 0744219383, profil Facebook Gaby Hila)

Pentru informații și actualizări vă rugăm să urmăriți paginile:
<https://www.facebook.com/octopusromania>
și <https://www.facebook.com/groups/651206478384256>

Vă mulțumim și vă așteptăm alături de noi!

